

# SAINTE-CROIX LES RASSES

— TOURISME —

## Nuit de la Rando – du 20 au 21 juillet 2024

### Cheminer au clair de lune à la redécouverte de nos sens

A l'occasion de la Nuit de la Rando, la destination de Sainte-Croix / Les Rasses vous invite à découvrir les contreforts du Massif du Chasseron en compagnie de Benoît Delbeauve, naturaliste.

Entre ombres et lumières, revenir à soi, à son animalité première, à l'écoute de nos sens dans le silence de la nuit. Rencontrer les arbres, les plantes et les animaux au travers de notre parenté avec eux, au travers de leurs rythmes...

---

RDV le samedi 20 juillet à 20h30 au parking du Col des Étroits. Départ à 21h. Fin de la randonnée et retour au Col des Étroits au plus tard le samedi 21 juillet à 1h30 (temps de marche effectif: env. 3h30)

**Parcours** : Col des Étroits - Les Praises - Les Auges - Le Sollier - La Casba - La Broutyre - Col des Étroits.

**Accompagnateur** : Benoît Delbeauve, guide naturaliste.

**Tarifs**: CHF 40.- / adulte, CHF 20.- / pour les moins de 15 ans, gratuit pour les moins de 12 ans.

**Taille du groupe**: maximum 12 personnes. Minimum 4 personnes (l'organisateur se donne le droit d'annuler l'événement si ce chiffre n'est pas atteint)

**Date limite d'inscription** : 18 juillet 2024 (midi)

**Difficulté**: moyenne (nous resterons sur des routes forestières ou d'alpages).

**Dénivelé positif**: 275m.

### Matériel à prévoir:

- Bonnes chaussures de marche profilées,
- Sac à dos avec boisson en suffisance (froide ou chaude), petit en-cas, barre de céréales, fruits ou autres si besoin,
- Bâtons de marche (pas indispensables),
- Polaire et veste de pluie au cas où,
- Lampe frontale ou de poche (nous ferons tout pour ne pas devoir les utiliser, le but étant de cheminer à la lumière naturelle).

**Conditions d'annulation** : Cette balade a lieu par tous les temps. Dans le cas où la météo ne permettrait pas sa tenue dans des conditions de sécurité acceptables, vous serez informés par courriel au plus tard le jeudi 18 juillet et intégralement remboursés.